

Projekt „Kochen mit Kindern“

Praktische Ernährungsbildung an Grundschulen
- Weiterbildung für interessierte LandFrauen -

Was? Wie? Warum?

Mit viel Spaß, Spannung und Aha-Erlebnissen lernen Grundschul Kinder im Projekt „Kochen mit Kindern“ unsere regionalen Lebensmittel kennen, zubereiten, probieren und wertschätzen. Projektträger sind die niedersächsischen LandFrauenverbände, die Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) und die Landwirtschaftskammer Niedersachsen.

Seit 2005 hat sich „Kochen mit Kindern“ als Projekt zur Ernährungsbildung mit Spaß, Kopf, Herz und Hand an Grundschulen etabliert. In der 3. und 4. Klasse bringen qualifizierte Fachfrauen altersgerecht Alltagskompetenzen wie Kochpraxis, hauswirtschaftliche Grundkenntnisse sowie gesundes Ernährungsverhalten nahe. Dabei gibt es Aktionstage rund um die Themen Milch, Kartoffeln, Getreide, Obst und Gemüse.



Interessierte LandFrauen werden durch Basis- und Aufbauschulungen für diese Aktionstage fit gemacht. Im Laufe dieser Fortbildung wird ein Aktionstag von der Idee bis zur Durchführung geplant. Rezepte, Unterlagen und Spiele werden erprobt, Ernährungs- und Hygienefragen erörtert, themenbezogenen Warenkunde vermittelt.

2019 startet der KreislandFrauenverband Stade mit interessierten Frauen einen neuen Basiskurs zum Thema Milch!

- Thema:** Basiskurs „Milch macht alle Kinder munter!“
Termin: 4 Halbtage, Termine nach Absprache
Ort: Landwirtschaftskammer Niedersachsen, Außenstelle Stade, Hauptstr. 45, 21684 Agathenburg
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
 Der KreislandFrauenverband Stade übernimmt für seine Mitglieder das Arbeitsmaterial (30 Euro).
und für Sie: Die Aktionstage in den Schulen werden immer von zwei LandFrauen gemeinsam durchgeführt. Beide erhalten dafür vom Niedersächsischen LandFrauenverband eine Aufwandspauschale von 75 Euro pro Einsatz.

Haben Sie Lust mitzumachen?

Dann informieren Sie sich gern unverbindlich bei Karin Reinking, Landwirtschaftskammer Niedersachsen, Außenstelle Stade, Telefon 04141 5198-19 (Mo – Do)
E-Mail: karin.reinking@lwk-niedersachsen.de